

CHARTRE ÉCO-REONSABLE DU SPORTIF CONNECTÉ

Tous conscients que les événements en extérieur doivent se faire dans l'application stricte des gestes barrières, dans le respect strict des règles sanitaires en vigueur, transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette « Charte éco-responsable du sportif connecté » est d'encadrer le déroulement du « CONNEC'THON CHALLENGE ».

Chaque participant du " Connec'Thon Challenge » s'engage à :

- Marcher ou Courir sans dépasser un rayon de 1 kilomètre du domicile
- Marcher ou Courir pas plus d'une heure par jour
- Marcher ou Courir seul ou en respectant impérativement la distanciation sociale
- Ne pas marcher ou courir si vous présentez des symptômes du COVID-19
- Ne pas marcher ou courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 14 jours (vous devez rester confiné)
- Ne pas réaliser la marche ou la course sur un tapis (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire)
- Marcher ou Courir en extérieur
- Marcher ou Courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air
- Respecter le code de la route
- Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire
- Ne pas cracher

Avoir un comportement Éco-responsable

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique
- Respecter et laisser les lieux publics propres
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport
- Privilégier la douche au bain, même après l'effort !
- Pensez à la préservation de la nature